



MENGENALI TOPIK DAN GAGASAN UTAMA DALAM TEKS LAPORAN HASIL OBSERVASI

MENGENALI TOPIK DAN GAGASAN UTAMA DALAM TEKS LAPORAN HASIL OBSERVASI

Topik

Topik adalah ide atau pokok pembicaraan dalam teks atau karangan yang menggambarkan keseluruhan isi karangan.

Topik bersifat umum.

Gagasan Utama

Gagasan utama adalah ide utama atau inti pembicaraan yang ada dalam sebuah paragraf.

Gagasan utama juga disebut dengan ide pokok.

Kalau topik bersifat umum, gagasan utama bersifat khusus.

MENGENALI TOPIK DAN GAGASAN UTAMA DALAM TEKS LAPORAN HASIL OBSERVASI

Cara Menemukan Topik dalam Sebuah Teks :

1. Perhatikan judul

Terkadang judul juga menunjukkan topik yang ada dalam sebuah teks.

2. Mengajukan pertanyaan

Apa yang paling banyak dibahas dalam tulisan tersebut?

3. Perhatikan hal yang dibahas

Perhatikan hal yang dibahas, terutama yang ada dalam paragraf pertama dan terakhir.

Terkadang penulis menunjukkan topik dalam paragraf pertama dan terakhir.

4. Perhatikan kata-kata yang paling sering muncul

Saat menjelaskan idenya, penulis akan menggunakan kata-kata khusus yang ia gunakan berulang kali.

5. Amati peristiwa yang paling sering dibahas

Saat menjelaskan idenya, penulis akan menyebutkan beberapa peristiwa yang memiliki makna sama.

6. Amati petunjuk gambar

Terkadang penulis menyertakan gambar untuk mendukung tulisannya. Gambar ini berkaitan erat dengan topik dalam tulisan.

Kalau sudah menemukan topik, baru kita bisa membuat gagasan utama dan teks yang utuh.

Begadang adalah kebiasaan yang sering dilakukan oleh banyak orang, terutama remaja. Begadang berarti tetap terjaga hingga larut malam atau bahkan sampai pagi. Meskipun terdengar menyenangkan karena bisa melakukan banyak hal, seperti menonton film atau bermain game, ternyata begadang memiliki banyak dampak negatif, terutama bagi kesehatan.

Begadang dapat menyebabkan kurang tidur. Tidur adalah waktu bagi tubuh dan otak untuk beristirahat dan memulihkan diri. Ketika kita begadang, kita tidak mendapatkan tidur yang cukup. Kurang tidur bisa membuat kita merasa lelah dan tidak bersemangat keesokan harinya. Hal ini tentu akan mempengaruhi aktivitas sehari-hari, termasuk belajar di sekolah.

Begadang dapat mengganggu konsentrasi dan daya ingat. Ketika kita tidak mendapatkan tidur yang cukup, otak kita tidak bisa bekerja dengan optimal. Kita akan sulit berkonsentrasi saat belajar di kelas, dan daya ingat kita juga akan menurun. Akibatnya, kita akan kesulitan memahami pelajaran dan nilai kita bisa turun.

Ada juga dampaknya untuk perasaan kita, karena begadang dapat mempengaruhi suasana hati. Kurang tidur bisa membuat kita mudah marah, mudah tersinggung, dan merasa cemas. Kita juga bisa menjadi lebih emosional dan sulit mengendalikan perasaan. Hal ini bisa berdampak buruk pada hubungan kita dengan teman, guru, dan keluarga.

Begadang juga bisa mempengaruhi kesehatan fisik kita. Kurang tidur bisa melemahkan sistem kekebalan tubuh, sehingga kita lebih rentan terkena penyakit. Selain itu, begadang juga bisa menyebabkan masalah kesehatan lainnya, seperti obesitas, diabetes, dan penyakit jantung.

Siapa sangkat, perkembangan para remaja juga bisa terganggu karena perilaku begadang. Masa remaja adalah masa pertumbuhan dan perkembangan yang sangat penting. Tubuh membutuhkan tidur yang cukup untuk memproduksi hormon pertumbuhan. Ketika kita begadang, produksi hormon ini bisa terganggu, sehingga pertumbuhan dan perkembangan kita tidak optimal.

Begadang bisa menyebabkan kecelakaan. Ketika kita kurang tidur, refleks dan koordinasi kita akan menurun. Hal ini bisa berbahaya, terutama jika kita beraktivitas di luar rumah atau menggunakan kendaraan. Kecelakaan bisa terjadi karena kita kurang waspada dan tidak bisa bereaksi dengan cepat.

Kurangnya kualitas tidur. Tidur yang cukup dan berkualitas sangat penting untuk menjaga kesehatan fisik dan mental kita. Ketika kita begadang, kualitas tidur kita akan menurun, dan ini bisa berdampak pada kualitas hidup kita secara keseluruhan. Kita akan merasa lelah, tidak bahagia, dan tidak produktif.

Oleh karena itu, penting bagi kita untuk menghindari kebiasaan begadang dan menjaga pola tidur yang sehat. Usahakan untuk tidur dan bangun pada waktu yang sama setiap hari, hindari penggunaan gadget sebelum tidur, dan ciptakan lingkungan tidur yang nyaman. Dengan begitu, kita bisa mendapatkan tidur yang cukup dan berkualitas, sehingga kita bisa menjalani hari dengan penuh semangat dan kesehatan yang optimal.